

**KONFERENSI PERS BERSAMA MAHA GURU CHING HAI  
MENGENAI POLA MAKAN VEGAN ORGANIK  
SEBAGAI SATU-SATUNYA SOLUSI PEMANASAN GLOBAL YANG MENDESAK**

Selama konferensi pers dengan anggota media Meksiko pada hari Sabtu, 18 Desember 2010, guru spiritual, tokoh kemanusiaan, penyair, dan seniman Maha Guru Ching Hai membicarakan tentang produksi ternak sebagai penyebab utama dari kerusakan planet dan mengapa dunia perlu beralih ke pertanian vegan organik – dan dengan segera. Grup media yang ikut serta dalam konferensi termasuk: Novedades de Quintana Roo, La Verdad Editorial, De Peso, Por Esto Quintana Roo, Un Nuevo Quintana Roo, Radio Formula, Radio Turquesa, La Voz de los Mayas Revista, Radio Cancun, El Periodico Quintana Roo, dan Canal 10.

Dalam pidatonya, Maha Guru Ching Hai menjelaskan fakta-fakta saat ini kepada para wartawan mengenai kenyataan perubahan iklim yang sangat mendesak, mengatakan bahwa kita dihadapkan dengan “skenario kasus-terburuk” dan dibutuhkan sebuah pendekatan yang lebih cepat.

Beliau menjelaskan bahwa menurut ilmuwan Amerika Serikat, industri peternakan bertanggung jawab terhadap sekurang-kurangnya 51% dari semua emisi gas rumah kaca, merusak atmosfer dengan tingkat keparahan tertentu yang diakibatkan pelepasan metana dan karbon hitam yang sangat besar. Tidak seperti karbon dioksida, gas rumah kaca yang umum didiskusikan, metana dan karbon hitam 100 dan 4.470 kali lebih potensial dalam memanaskan atmosfer daripada karbon dioksida, namun masa hidupnya lebih singkat. Pengurangan sumber-sumber ini – dengan menghentikan produksi daging - dapat membawa efek pendinginan planet yang paling cepat.

Maha Guru Ching Hai juga mengutip alasan-alasan mengapa kita perlu beralih ke pertanian vegan organik di seluruh dunia karena dapat mengurangi tingkat karbon dioksida di atmosfer hampir 40%. Ini adalah kekuatan dari “solusi vegan organik” yang disajikan secara rinci melalui buku yang baru diterbitkan, *Dari Krisis menjadi Damai: Vegan Organik adalah Jawabannya*, sebuah kompilasi data ilmiah serta analisis dan pandangan yang menginformasikan solusi perubahan iklim karya Maha Guru Ching Hai, tersedia dalam bahasa Inggris, Spanyol, Indonesia secara gratis. Buku ini dapat dibaca gratis secara online di [www.Crisis2Peace.org/ina](http://www.Crisis2Peace.org/ina).

Maha Guru Ching Hai kemudian menguraikan alasan lingkungan yang sangat penting lainnya sehingga kita perlu menjadi vegan. “Peternakan,” kata beliau, “sepertinya menghasilkan makanan. Tapi faktanya, ‘hasil’ tersebut menyebabkan kekurangan. Dan hasil sampingannya berupa kekurangan air, krisis pangan, polusi air, udara, dan tanah, pembabatan hutan, penggurunan, zona mati lautan, dan kehilangan keanekaragaman hayati.”

Konferensi pers berjalan dengan sebuah sesi tanya jawab bersama para jurnalis dalam suasana yang nyaman dan terbuka. Maha Guru Ching Hai menjawab mereka secara lengkap dan penuh perhatian, menyampaikan pengetahuan mengenai dampak perubahan iklim di Meksiko beserta penyakit mematikan yang berkaitan dengan daging bagi penduduk Meksiko, melalui pemberian data statistik yang menarik.

Maha Guru Ching Hai juga ingin menyampaikan apresiasinya kepada media dan peran mulia mereka dalam menyebarkan informasi mengenai prioritas terhadap perubahan iklim ini. Wartawan diundang untuk menyampaikan solusi vegan organik melalui sebuah perjamuan makan siang yang lezat dan tanpa-kekerasan. Perubahan iklim adalah masalah kelangsungan hidup kita, tetapi juga – seperti yang Maha Guru Ching Hai tunjukkan – masalah menyelamatkan miliaran kehidupan satwa melalui tindakan tanpa kekerasan, hingga mempertahankan sifat welas asih kita. “Dunia tidak hanya membutuhkan makanan dan uang, tetapi juga nilai spiritual,” beliau menjelaskan, “Kita harus membentuk masa depan kita yang penuh kebajikan dan cinta kasih.”

###

Maha Guru Ching Hai adalah seorang tokoh kemanusiaan, aktivis lingkungan, pengarang, seniman, perancang, musisi, penyair, dan guru spiritual terkenal di dunia yang kasih dan kepeduliannya terhadap kemanusiaan melampaui semua suku dan batasan negara. Selama beberapa dekade, beliau telah menjadi salah satu pelopor yang paling berdedikasi bagi lingkungan planet kita, meningkatkan perlindungan lingkungan, pelestarian keanekaragaman hayati, reboisasi, hidup berkelanjutan, dan yang terpenting, pola makan vegan organik – cara tercepat, terefektif untuk mengatasi krisis iklim. Untuk informasi lebih lanjut tentang Maha Guru Ching Hai, pemikirannya mengenai solusi untuk menyelamatkan planet, dan meditasi Metode Quan Yin, silakan kunjungi [www.SupremeMasterTV.com/ina](http://www.SupremeMasterTV.com/ina) atau [www.GodsDirectContact.or.id](http://www.GodsDirectContact.or.id).