

A HÚSEVÉSEL ÉS -TERMELÉSSEL KAPCSOLATOS NÉHÁNY BETEGSÉG:

<ul style="list-style-type: none">• Sertésinfluenza• Kéknyelv-kór• E. coli• Szalmonella• Madárinfluenza	<ul style="list-style-type: none">• Kergemarha-kór• Malacok sorvadása (PMWS)• Liszteriózis• Tengerikagyló-ételmérgezés• Rángógörcs előtti állapot
<p>A HÚSEVÉS NÉHÁNY KÖLTSEGE:</p> <p>SZÍVBETEGSÉG</p> <ul style="list-style-type: none">• Évente több mint 17 millióan veszítik életüket a világon.• A szív- és érrendszeri betegségek költsége legalább 1 billió USA dollár évente. <p>RÁK</p> <ul style="list-style-type: none">• Több mint egy millió új vastagbélrákos beteget diagnosztizálnak évente.• Több mint 600 000 vastagbélrákkal kapcsolatos elhalálozás évente.• Csak az Egyesült Államokban a vastagbélrák kezelése kb. 6,5 milliárd USA dollárba kerül.• Emberek millióit diagnosztizálják újonnan más húsevással összefüggő rákkal minden évben. <p>CUKORBETEGSÉG</p> <ul style="list-style-type: none">• Világszerte 246 millió embert érint.• Becslések szerint 174 milliárd USA dollárt költenek évente a kezelésére. <p>ELHÍZÁS</p> <ul style="list-style-type: none">• Világszerte több mint 1,6 milliárd felnőtt túlsúlyos és még 400 millióan vannak elhízva.• Csak az Egyesült Államokban évente 93 milliárd USA dollárt költenek orvosi kezelésre.• Legalább 2,6 millió halálozás évente túlsúlyosságból, elhízásból eredő problémák miatt. <p>KÖRNYEZETI</p> <ul style="list-style-type: none">• Felhasználja az ivóvíz 70%-át.• Szennyezi a legtöbb vizet.• Kiirtja a Föld tüdejének számító erdőket.• Elhasználja a világ gabonájának akár 43%-át.• Elhasználja a világ szójájának akár 85%-át.• Világméretű éhezést és háborút okoz.• A globális felmelegedés 80%-át okozza. <p>ÉS MÉG TOVÁBBIK...</p>	

A TEJFOGYASZTÁS NÉHÁNY KÖLTSEGE:

<ul style="list-style-type: none">• Mell-, prosztata-, és hererák a tejben lévő hormonoktól• Liszteria és Crohn betegség• A hormonok és telített zsír csontritkuláshoz, elhízáshoz, cukor-, és szívbetegséghez vezetnek• A szklerózis multiplex nagyobb gyakoriságához vezet• A főbb allergének között tartják számon• Laktóz intolerancia <p>ÉS MÉG TOVÁBBIK ...</p>

A VEGETÁRIÁNUS ÉTREND NÉHÁNY ELŐNYE:

- Csökkenti a vérnyomást
 - Csökkenti a koleszterin szintet
 - Mérsékli a 2. típusú cukorbetegséget
 - Megelőzi az agyvérzéses állapotokat
 - Visszafordítja az érelmeszesedést
 - Csökkenti a szívbetegség kockázatát 50%-kal
 - Csökkenti a szívsebészet kockázatát 80%-kal
 - Megelőz sokféle rákot
 - Erősebb immunrendszer
 - Növeli a várható élettartamot akár 15 évvel
 - Magasabb IQ
 - Megtakarítja az ivóvíz akár 70%-át
 - Megmenti a kiirtott Amazonas esőerdeinek 80%-át az állatok legeltetésétől.
 - Megoldás a világméretű éhezésre:
 - Felszabadít 3,4 milliárd hektár földet
 - Felszabadít évente akár 760 millió tonna gabonát (a világ gabona ellátásának felét)
 - 1/3-dal kevesebb fosszilis üzemanyagot használ el annál, mint amit a hústermelés elhasznál.
 - Csökkenti a szennyezést a kezeletlen állati ürüléktől
 - Tisztább levegőt tart fenn
 - Megtakarít 4,5 tonna kibocsátást évente, USA háztartásonként
 - Megállítja a globális felmelegedés 80%-át
- ÉS MÉG TOVÁBBIK...**

MENTSZD MEG AZ ÉLETED: LEGYÉL VEGA! LEGYÉL ZÖLD!

További információért kérjük, látogasson el ide www.SupremeMasterTV.com/hu/Killers

AZ ALKOHOL NÉHÁNY TRAGIKUS HATÁSA:

1,8 millió alkohollal kapcsolatos haláleset évente szerte a világon

Alkohol okozta betegségek költsége: <ul style="list-style-type: none">• US\$186.4 milliárd az USA-ban• Globálisan US\$210 és 665 milliárd között Betegség <ul style="list-style-type: none">• Rák• Májbetegség• Szív-, és érrendszeri betegség Agykárosodás <ul style="list-style-type: none">• Amnézia és demencia• Agyzsugorodás	Szervi elégtelenség <ul style="list-style-type: none">• Szív• Máj• Vese• Gyomor• Hasnyálmirigy• Szem Születési rendellenességek <ul style="list-style-type: none">• Szellemi fogyatékoság• Magzati alkohol szindróma:<ul style="list-style-type: none">- Visszamaradt fejlődés- Eltorzult arc	<ul style="list-style-type: none">• Hirtelen csecsemőhalál szindróma• Vetélés Alkoholhoz kapcsolódó erőszak <ul style="list-style-type: none">• Gyerekbántalmazás: esetek 50%-a• Erőszak szeretteinkkel szemben: esetek 30%-a• Erőszakos tettek: esetek 40-80%-a• Öngyilkosságok: esetek 20-50%-a ÉS MÉG TOVÁBBIÁK...
---	--	---

AZ ALKOHOLTILALMAK NÉHÁNY ELŐNYE:

PÉNZÜGYI MEGTAKARÍTÁSOK Egy kanadai vizsgálat szerint az alkohol intervenciók programok évente 880 életet menthetnek meg, és US\$1 milliárdot takaríthatnak meg.

HALÁLOZÁS

- A vodka eladások 10%-os csökkenésével az alkohollal kapcsolatos halálok jelentősen csökkentek Oroszországban 1 év alatt.
- Testmozgás, gyümölcs- és zöldségévés, kevesebb alkohol és a dohányzás elhagyása 14 évvel növeli a várható élettartamot.
- Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) kimutatja, hogy az alkohol ártalma ellen hatékony eszköz minden intézkedés, pl. a fokozott adóztatás, a napok a csökkentése, az órák korlátozása, amikor alkohol vásárolható, és az alkoholfogyasztási korhatár emelése. Konkrétan:
 - o Az alkohol adójának 10%-os emelése az Európai Unióban (EU) évente 9000 életet mentene meg.
 - o Az EU-ban az eladás heti 1 napos tilalmával elkerülhető lenne 123 000 évnyi rokkantság és korai halál miatti veszteség.

RÁK A World Cancer Research Fund tanulmánya szerint a hús-, és alkoholfogyasztás csökkentése csökkenti a rák kockázatát..

EGYÉB BETEGSÉGEK

- Az agy regenerációja és teljesítménye növekszik, amint abbamarad az alkoholfogyasztás.
- Alkoholista, hepatitiszes betegek teljesen felépülhetnek, ha a beteg felhagy az alkohollal, és jó étrendje van.
- Bodybuilding.com azt állítja, hogy a testépítők, akik tartózkodnak az alkoholfogyasztástól, előnyöket élveznek izomgyarapodás, hidratálódás, felépülés, anyagcsere és tudati koncentráció tekintetében.
- Az USA, alaszki Barrow-ban az alkoholtilalom után több mint 30 %-kal csökkent a várandósság alatti alkoholfogyasztás.
- A health.com honlap arról számol be, hogy az alkoholmentes élet előnyei közé tartozik:
 - Jobb kapcsolat a barátokkal és családdal.
 - A pénz és idő szabadon fordítható más dolgokra.
 - Javult munkakörülmények és kapcsolat a kollégákkal
 - Jobb mentális egészség
 - Barátság kötése élet-igenlő tevékenységeket folytatókkal
- Korábbi alkoholisták csoportja a következő megfigyeléseket tette közzé az alkoholmentes életmód előnyeiről:
 - Jobb egészség
 - Több minőségű szabadidő
 - Több pénz
 - Több szórakozás a gyerekekkel
 - Nagyobb önbizalom és önbecsülés
 - Az élet nagyobb megbecsülése

TÁRSADALMI HATÁSOK

- Egy új-zélandi szesztilalom 98%-kal kevesebb alkoholos kihágást eredményezett, és csökkenést az egyéb bűntényekben.
- Amikor a Blackfeet amerikai indián rezervátum betiltotta az alkohol eladást az évenkénti Észak-Amerikai Indián Napokra, négy héttel később az alábbi javulásokat észlelték:
 - Nulla baleset Blackfeet részvételével
 - Nulla előállítás ittas vezetés miatt
 - 64%-kal kevesebb, rendőrségnek bejelentett rendzavarás
 - 44%-kal kevesebb testi sértés
 - 75%-kal kevesebb kórházban ápoltság
 - 25%-kal kevesebb vád alá helyezés rendzavaró viselkedésért, közterületi ittasságért, vagy nyitott alkoholos üveg birtoklásáért.
- USA, New Mexico-i kutatás mutatja, hogy a vasárnapi alkohol-eladási tilalmak kevesebb ütközéssel és baleseti sérüléssel jártak.
- Az alkoholhoz köthető bűnözés 15%-kal csökkent egy alkoholtilalmat követően az angliai Aberystwyth-ben.
- Állandósítják az alkoholtilalmat az ausztráliai Coffs Harbour City kikötői területén, a bűnözés sikeres csökkentése miatt.
- Az USA Kinkaid Lake alkoholtilalmának következménye: nulla halálos úszóbaleset, kevesebb csónakbaleset és bűnözés.

FIATALOK

- Az USA Oklahomai Egyetem területén egy alkoholtilalmat követően a hatóságok a vandalizmus csökkenéséről számoltak be.
- Az USA Florida államában az italfogyasztás törvényes korhatárának felemelése 18-ról 21 évre jelentősen csökkentette az autóbalesetből származó haláleseteket.
- A 21 év alatti fiatalok felé állandósítják az önkéntes alkoholeladási tilalmat az angliai Marske faluban, mivel a tilalom csökkentette a bűnözést és az antiszociális viselkedést.

További információért kérjük, látogasson el ide www.SupremeMasterTV.com/hu/Killers

A FÜGGŐSÉGGEL JÁRÓ KÁBITÓSZEREZÉS TRAGIKUS HATÁSAI:

- Évente több mint 200 000 haláleset.
- US\$181 milliárd költség évente az Egyesült Államokban, US\$33 milliárd Angliában.
- A jelenlegi kábítószerfüggés egész élettartamra szóló költsége US\$575 milliárdra rúg Angliában.

KÁROS HATÁSOK

<ul style="list-style-type: none">• Agykárosodás• Agyvérzés• Szívbetegség• Májbetegség• Tuberkulózis	<ul style="list-style-type: none">• Tüdőtágulás• Rák• Depresszió• Öngyilkosság• Maradandó emlékezetkiesés	<ul style="list-style-type: none">• Elmebetegség• Magasabb csecsemőhalandóság• Megnövekedett bűnözés és erőszak• Impotencia
--	---	--

BŰNÖZÉS ÉS ERŐSZAK

- Az illegális kábítószer szerepet játszanak Angliában évente a **rablások 50 %-ában**.
- Az USA-ban évente a **letartóztatott emberek 60%-a** illegális kábítószerrel szed.
- Az USA-ban 650 **heroinfüggő 70000 bűntettet** követett el egy **3 hónapos időszak alatt**.

TÁRSADALMI KÖLTSÉGEK

- Az USA vállalkozások **évente US\$100 milliárdot veszítenek** az alkalmazottak kábítószer-, és alkoholfogyasztása miatt.
- **Az ausztrálok évente 53 milliárd dollárt fizetnek a kábítószer használók** egészségügye, kiesett termelékenységé, és velük a törvények betartatása miatt.

HALÁL

- **Naponta 52 ember hal meg** az USA-ban kábítószerrel miatt.
- Kanadában a drogfogyasztás felelős a korai elhalálozások miatti **összes halálesetek 21 %-áért és a potenciálisan elvesztett életévek 23 %-áért**.

ÉS MÉG TOVÁBBIK...

A KÁBITÓSZER ABSZTINENCIA ÉS KEZELÉS ELŐNYEI:

- Az USA-ban a kábítószerfüggés kezeléséről kimutatták, hogy életet ment, csökkenti a bűnözést, és helyrehoz családokat, többek közt:
 - *a kezelték 69%-a nem szed kábítószerrel a kezelés után 1 évvel*
 - *a kezelés után 1 évvel 64%-os a csökkenés a letartóztatásokban*
- Egy USA, kaliforniai vizsgálat kimutatta, hogy minden kábítószeres kezelésre fordított dollárral 7 dollárt takarítottak meg a csökkent bűnözési, egészségügyi és szociális költségekkel és a jövedelem megnövekedett biztonságával.
- Az USA-ban húsz éves kutatás kimutatta, hogy a kábítószerkezelési programok hatékonyak a bűnözés csökkentésében, továbbá a résztvevők egészségügyi és társadalmi működésének javításában.
- Az USA Washington State Institute for Public Policy Research azt találta, hogy a kezelési programok hatékonyak a fiatal kábítószeresek számára, és az államnak gyermekenként 1900 és 31200 dollár közti összeget takarítanak meg.
- Azt találták, hogy a kábítószermentes munkahelyi programok eredménye:
 - *Kevesebb hiányzás*
 - *Kevesebb baleset*
 - *Magasabb termelékenység*
 - *Javuló fegyelem*
 - *A dolgozók jobb egészségi állapota*
 - *Az egészségügyi juttatások csökkenő használata*
 - *Az egészségügyi juttatások alacsonyabb költsége*
 - *Alacsonyabb vállalati biztosítási költségek*
- A „Yahoo ask” oldalon az alábbi válasz kapta a legjobb válasz megítélést a drogmentesség előnyeivel kapcsolatban feltett kérdésre:
 - *Nincs félelem a rendőrségtől*
 - *Nincs félelem a tütől fertőződött helytől a testen*
 - *Nincs félelem az agy „megsütésétől”*
 - *Nincs félelem a csökkent vezetési képességtől, és így a balesetektől*
 - *Öröm a világ szabad érzékelése miatt (látás, tapintás, izelés, beszéd és hallás), tönkrement érzékszervek nélkül.*
 - *Öröm a teljes működőképesség miatt válságban és vész helyzetben*
 - *Az a képesség, hogy másoknak beszélhessz a kábítószermentes élet örömeiről*

További információért kérjük, látogasson el ide www.SupremeMasterTV.com/hu/Killers

A DOHÁNYZÁS NÉHÁNY TRAGIKUS HATÁSA:

- 5,4 millió dohányzással kapcsolatos haláleset évente a világon.
- Dohányzással kapcsolatos betegségek költsége: 96 milliárd USA dollár csak az Egyesült Államokban.

<ul style="list-style-type: none">- SZÍVBETEGSÉG: Szívkoszorúér trombózis, Agytrombózis, Vese elégtelenség- RÁK: Tüdőrák, Nyelőcsőrák, Veserák, Hólyagrák- KRÓNIKUS OBSTRUKTÍV LÉGÚTI BETEGSÉG: Tüdőtágulás, Hörghurut	<ul style="list-style-type: none">- AGYVÉRZÉS- IMPOTENCIA- TOVÁBBI ÁRTALMAK A PASSZÍV DOHÁNYOSOKNAK: Hirtelen csecsemőhalál szindróma, meddőség, vetélés, koraszülések, gyerekkori asztma, hörghurut, fülfertőzés, nyúlszáj vagy farkastorok- ÉS MÉG TOVÁBBIÁK...
---	--

A DOHÁNYZÁSI TILALMAK ÉLETEKET MENTENEK:

- A PIRE Public Services Research Institute vizsgálata szerint Kalifornia jelenlegi szigorú dohányzásellenes törvényei 2010-ig több mint 50000 életet fognak megmenteni.
- Az angliai közterületekre szóló dohányzási tilalom csökkenti a közterületeken a passzív dohányzás hatásait, ami évente több mint 11000 emberélet elvesztéséhez kötődik.
- Wales a dohányzási tilalmának köszönhetően arra számít, hogy évente kb. 400 nem-dohányzó korai halálát fogja elkerülni.
- Még a 65 év felettek is egészségügyi előnyöket élveznek, amikor abbahagyják a dohányzást, a teljes halálozási kockázat majdnem 20%-os, tüdőrák esetében pedig 42%-os csökkenésével.
- Michael Bloomberg, New York polgármestere bejelentette, hogy a tizenévesek dohányzási aránya az utóbbi hat évben 50%-kal csökkent, végül megakadályozva 8000 korai halálesetet.

A DOHÁNYZÁSI TILALMAK csökkent akut szívkoszorúér szindrómát jelentenek

- Az American Heart Association vizsgálata kimutatta, hogy a szívrohamok száma 27%-kal csökkent a coloradói Puebloban egy közterületi dohányzási tilalom után, míg a tilalom nélküli szomszéd megyében nem tapasztaltak változást.
- Csupán 1 évre az írországi közterületi dohányzási tilalom bevezetésétől az akut koszorúér szindróma előfordulása 11%-kal csökkent.
- A Glasgow Egyetem tudósai arról számoltak be, hogy a szívrohamok 17%-kal csökkentek Skóciában, mióta tavaly betiltották közterületen a dohányzást.
- Az Országos Egészségügyi Intézet Franciaországban a szívrohamok arányának jelentős csökkenéséről számolt be az ország dohányzási tilalmát követően, a passzív dohányzás hatásainak csökkenésével együtt.
- New York, USA, a súlyos szívroham miatti kórházi betegfelvétel 8%-os csökkenését tapasztalta egy átfogó dohányzási tilalmat követően, ami évente 56 millió USA dollár egészségügyi megtakarítást jelent.
- Olaszország Piedmont régiójában a 60 év alatti korosztálynál az akut szívroham miatti kórházi betegfelvétel 11%-kal csökkent a zárt közterületeket érintő dohányzási tilalom bevezetése után.

A DOHÁNYZÁSI TILALMAK jobb egészséget jelentenek

- A kanadai Országos Népegészségügyi Felmérés adatai azt mutatják, hogy a dohányosoknál magasabb arányban fordulnak elő olyan krónikus állapotok, mint hörghurut, asztma, és magas vérnyomás.
- Az Európai Onkológiai Intézet vizsgálata szerint Milánóban, Olaszországban kétszer akkora az esélye annak, hogy a dohányosok végelében polip fejlődik ki, különösen olyanok, amik valószínű rákká fejlődnek.
- A dohányosokban és a passzív dohányosokban a végbélrák kb. 7 évvel korábban jön elő, mint a nem dohányzóknak.
- A dohányzó, adott genetikai felépítésű nők jelentős kockázatnak vannak kitéve mellrák kialakulása szempontjából, a Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention újságban közölt tanulmány szerint.
- A nem-dohányzóknak nagyobb eséllyel maradnak meg a fogaik öregkorukra, mint a dohányzóknak.

A DOHÁNYZÁSI TILALMAK egészségesebb gyerekeket jelentenek

- A Bristol Egyetem Gyermek Élet- és Egészségügyi Intézete által kiadott mérvadó tanulmány szerint négyszer nagyobb a hirtelen csecsemőhalál szindróma előfordulása azoknak a nőknek a kisbabáinál, akik terhesség alatt dohányoztak.
- Dr. Shakira Franco Suglia a Harvard Közegészségügyi Iskolából arról számolt be, hogy a magas levegőszennyezettségű környékeken élő gyerekek, vagy akikre hat a szülők dohányzása, alacsonyabb pontszámokat értek el a memória és intelligencia tesztekben, mint a tiszta levegőjű helyeken élők.
- A dohányfüstnek rendszeresen kitett gyerekeknél több mint háromszoros a tüdőrák kockázata, valamint magasabb a kockázata az egyéb légúti problémáknak életük későbbi szakaszában.

A DOHÁNYZÁSI TILALMAK jobb munkakörülményeket jelentenek

- Már 2 hónappal a dohányzási tilalom után Skóciában a bárok dolgozói 33%-kal kevesebb légúti és más betegségről számoltak be.
- A dohányfüstnek kitett nem-dohányzóknál 20%-kal nagyobb a tüdőrák kockázata.
- Írországból a közterületi dohányzási tilalom a kocsmákban a légszennyezés 83%-os csökkenésével járt.

A DOHÁNYZÁSI TILALMAK jót tesznek az üzletnek

- 5 év alatt, mióta az Aeroflot légitársaság nem-dohányzó lett, utasforgalma 15%-kal növekedett, az USA járatoké pedig 20%-kal.
- Liam Donaldson, Anglia Főorvosa kijelentette, hogy egy közterületi dohányzási tilalom évente kb. 2,7 milliárd fontot takarítana meg: 680 millió font a megtakarítás az egészségesebb és hatékonyabb munkaerő miatt; 140 millió font a kevesebb betegszabadságból; 430 millió font a munkahelyi dohányzás termelékenységének kiesése miatt; 100 millió font a dohányzás okozta takarítási költségek miatt.

További információért kérjük, látogasson el ide www.SupremeMasterTV.com/hu/Killers